HOW TO TRAIN YOUR BRAIN MUSCLE

(slide ini kayaknya untuk memancing keributan aja sih)

Negeri Pembelajaran

Sudah cukup ya emosinya? Mari kita mulai dengan belajar terbalik..

Sebenarnya bukan membalikkan tapi melihat dari banyak sudut pandang.
Or at least kita perlu lihat dari sudut pandang lain.

Negeri Pembelajaran

1. Thinker Brain

2. Idea's Blocked

Break the “Thinker Brain”

1. Be curious yet be specific with what you really want

1. Imagine
2. Write
3. Specify

Aline - @alineputry_

START WITH GENERAL QUESTION

CONTOH

Q: kenapa air putih penting? Air putih kita penasaran sehatnya di mana? Kalori berapa?
Asal usul air putih dari mana?

MULAI LAH DITULIS!!!!

Entah akan digunakan atau tidak tapi mulai tulis dulu → supaya pemikiran bisa dispesifikasi

Break the “Thinker Brain”

2. Starting to learn how to think resourceful

1. Take two concerns
2. What if..

Diajak untuk berpikir lebih solutif

FOCUS THE GOOD ONE AND THE BAD ONE (supaya bisa dimulai dengan netral)

===== kalo gabisa, good and good juga gapapa =====

batasi 2 hal dan (jika bisa) fokuskan di KEBUTUHAN dan KELUHAN
kemudian tentukan mau gimana setelah dapat jawaban (tipsnya adalah perbanyak
research)

JANGAN LUPA → semua hal yang ditemukan ditulis.

Negeri Pembelajar

Break the “Thinker Brain”

3. Starting to learn how to act agile

1. What’s the solution?
2. Or how the solution?
3. Do or move?

Aline - @alineputry_

Setelah itu cari solusinya (dengan research yang banyak)

Kemudian bisa bertemu dengan orang yang ahli di bidang tersebut untuk konsultasi

Misalnya hasil berdasarkan research berbeda maka akan dapat pendapat yg lain kan
pasti jadi bingung

Di sini how to act agile adalah TIDAK BINGUNG DENGAN PERBEDAAN HASIL dari
research kita dan opini orang lain.

LEBIH BISA MEMILAH BEBERAPA TEORI (hasil research dan opini pakar) dan mana
yang sesuai dan bisa diikutsertakan ke step selanjutnya

Do or move = pilih mau lanjut dipikirkan atau drop the topic

Break the “Thinker Brain” **4. Hear the inquiry clearly**

With hearing, you’ll easily get their talking points to develop your ideas.

Aline - @alineputry_

Jangan lupa ketika bertemu dengan pakar harus → Mendengar aktif ke pelaku / pakar topik tersebut

Talking points (point penting apa yang bisa kita kembangkan lebih lanjut)

Cara mendapat talking points ini tentu saja harus dipelajari.

Break the “Thinker Brain” **5. Do a research**

Kenapa? Karena meneliti membantu memperkaya ide sekaligus membantu membuat ide lebih spesifik. Karena..

Aline - @alineputry_

Setelah tahu apa yang mau kita telaah, lakukan research yang lebih detail.

Break the “Thinker Brain”

6. Finding possibilities

Kemudian cari pendukungnya. Pendukung yang dimaksud bukan hanya sekadar motivasi tetapi sumber penelitian ada, ada pengalaman dari orang lain yang serupa dan dapat menyokong ide/pemikiran kita.

Tahap selanjutnya adalah membuat SWOT (Strengths Weaknesses Opportunities & Threats)

Break the “Thinker Brain”

7. Deviding SWOT

(ini tidak dibahas lebih lanjut)

Break the “Thinker Brain” 8. Specify pros and cons

Aline - @alineputry_

Setiap ide yang ingin dikulik PASTI TERDAPAT PRO DAN KONTRA
Kita pasti akan bersinggungan dengan orang lain, maka perlu dispesifikasi lagi

Kenapa harus spesifikasi pro dan cons? Supaya bisa lebih detail, lebih siap jawab pertanyaan yang muncul (dari lingkup kecil maupun besar)

Pro = tidak hanya semata2 mengiyakan, tapi harus punya argument / alasan kenapa setuju

Cons = kenapa cons (dijelaskan dengan argument yang valid)

Di point ini kita melatih diri untuk menurunkan idealisme, karena nantinya ide yang kita kembangkan bisa saja dipakai oleh orang lain (untuk penelitian lebih lanjut)

TAPI BUKAN BERARTI OVERTHINKING ATAU PUN SKEPTICAL THINKING

Overthinking = mengada-adakan masalah yang belum terjadi

Skeptical-thinking = terlalu berpikir dalam pandangan yang negative (?)

Break the “Thinker Brain” 9. Specify input and output

Aline - @alineputry_

Input = mengenai produk yang akan didevelop, untuk suatu tujuan (dijual kah atau dsb)
Proses = bersinggungan dengan orang lain, jadi dipikirkan yang sesuai dengan orang lain

Output = hasil yang bisa diterima oleh kita dan orang lain

DITULIS DAN SECARA SPESIFIK

INGAT kalo pros and cons pasti ada solusi dibalikny

Break the “Thinker Brain” 10. Branding the YOU and sound on

Aline - @alineputry_

SUPAYA ORANG TAU INI ADALAH IDEMU!!!! Kasih signature mu

Break the “Thinker Brain”

11. Repeat, do this at least once everyday for minimum a year!

TIDAK ADA YANG INSTANT KAWAN-KAWAN

Harus latihan untuk be curious

Maksudnya repeat di sini bukan semua step langsung tapi bisa fokus satu per satu repeatnya.

Dibiasakan untuk mencari tahu hal-hal kecil => maka bisa mempertajam pikiran.

Supaya kita terbiasa untuk bisa berpikir cepat sehingga kita bisa mencapai tahap di mana pemikiran kita menjadi otomatis cepat.

Break the “Thinker Brain”

12. Set your brain to have automate upgrade then..

So, have you find **yours**?

Aline - @alineputry_

PERLU DIINGAT:

- Proses ini sedikit banyak terpakai pas bikin konten
- Jangan lupa untuk cari resource yang credible
- Cek apakah ada source yang kontradik satu dengan sama lain?
- In the latest step, bring more detail to the ideas
- CEK APAKAH IDE YANG KITA PUNYA MELANGGAR HAK CIPTA ATAU TIDAK??? Agar supaya kita tetap menjaga integritas

IDEA'S BLOCK

Negeri Pembelajar

Open the "Idea's Blocked"

1. Take an active rest

Aline - @alineputry_

^ tips ini cocok untuk deadline yang mepet ^

Kalo kita terpaksa harus banget keluarin ide saat itu juga ini adalah jalan ninja kalian. Active rest yang dimaksud adalah kita mengistirahatkan pikiran dan badan tapi tidak dalam artian leleh-leleh mageran gitu.

Example: Bisa bergerak (stretching ringan), bercanda, atau ngobrol dengan orang lain
TIDAK DIANJURKAN UNTUK SCROLL SOSMED

Negeri Pembelajar

Open the "Idea's Blocked"

2. Enjoying time like your MBTI said

What's Your Personality Type?

Use the questions on the outside of the chart to determine the four letters of your Myers-Briggs type. For each pair of letters, choose the side that seems most natural to you, even if you don't agree with every description.

<p>1. Are you outwardly or inwardly focused? If you:</p> <ul style="list-style-type: none">Care to be noticed or sought outLike to be a center of attentionInteract with othersKeep things in the center of attention <p>then you prefer E Extroversion</p>	<p>1. Are you outwardly or inwardly focused? If you:</p> <ul style="list-style-type: none">Prefer to observe or listenLike to be in the backgroundPrefer to think things throughPrefer to observe or listen <p>then you prefer I Introversian</p>	<p>ISTJ</p> <p>Introverted, Sensing, Thinking, Judging</p>	<p>ISFI</p> <p>Introverted, Sensing, Feeling, Judging</p>	<p>INFJ</p> <p>Introverted, Intuitive, Feeling, Judging</p>	<p>INTJ</p> <p>Introverted, Intuitive, Thinking, Judging</p>	<p>3. How do you prefer to make decisions? If you:</p> <ul style="list-style-type: none">Make decisions on an emotional levelValue feelingsLike to know others and their feelings <p>then you prefer T Thinking</p>	<p>3. How do you prefer to make decisions? If you:</p> <ul style="list-style-type: none">Make decisions on a logical levelValue logicLike to know facts and figures <p>then you prefer F Feeling</p>
<p>2. How do you prefer to take in information? If you:</p> <ul style="list-style-type: none">Focus on the factsLike to know what isPrefer to know what is <p>then you prefer S Sensing</p>	<p>2. How do you prefer to take in information? If you:</p> <ul style="list-style-type: none">Focus on the possibilitiesLike to know what isPrefer to know what is <p>then you prefer N Intuition</p>	<p>ESTP</p> <p>Extroverted, Sensing, Thinking, Perceiving</p>	<p>ESFP</p> <p>Extroverted, Sensing, Feeling, Perceiving</p>	<p>ENFP</p> <p>Extroverted, Intuitive, Feeling, Perceiving</p>	<p>ENTP</p> <p>Extroverted, Intuitive, Thinking, Perceiving</p>	<p>4. How do you prefer to live your outer life? If you:</p> <ul style="list-style-type: none">Like to have many optionsLike to have many options <p>then you prefer J Judging</p>	<p>4. How do you prefer to live your outer life? If you:</p> <ul style="list-style-type: none">Like to have few optionsLike to have few options <p>then you prefer P Perceiving</p>
<p>ESTJ</p> <p>Extroverted, Sensing, Thinking, Judging</p>	<p>ESFI</p> <p>Extroverted, Sensing, Feeling, Judging</p>	<p>ENFJ</p> <p>Extroverted, Intuitive, Feeling, Judging</p>	<p>ENTJ</p> <p>Extroverted, Intuitive, Thinking, Judging</p>	<p>ESTP</p> <p>Extroverted, Sensing, Thinking, Perceiving</p>	<p>ESFP</p> <p>Extroverted, Sensing, Feeling, Perceiving</p>	<p>ENFP</p> <p>Extroverted, Intuitive, Feeling, Perceiving</p>	<p>ENTP</p> <p>Extroverted, Intuitive, Thinking, Perceiving</p>

Aline - @alineputry_

^ tips ini cocok untuk deadline yang mid-term ^

Negeri Pembelajar

Open the “Idea’s Blocked”
3. Sleeping mode: ON

Aline - @alineputry_

^ tips ini cocok untuk deadline yang masih lama ^

**PS: COBA CARI NYAMANNYA KALIAN
SESUAIKAN DENGAN DIRIMU
(jangan paksa dirimu sendiri, ya 😊)**

BONUS TIPS: ***“About the Fruit”***

Aline - @alineputry_

Let's meet the concept of...

INI SALAH SATU ILMU YANG CUKUP TERKENAL

Ini bisa membantu untuk bikin skala prioritas

"Sweet Fruits"

Sweet Fruit

Buah paling manis, paling sempurna karena melalui proses yang sempurna pula. Bagaimana cara memetikinya?

"Bulk of Fruits"

Bulk of Fruit

Buah yang cukup manis, kesempatan mendapatkan lebih banyak buah akan lebih banyak. Lalu bagaimana cara memetikinya?

"Low Hanging Fruits"

Low-Hanging Fruit

Buah yang paling rendah, cenderung bisa didapatkan dengan mudah namun lebih sedikit. Bagaimana cara memetikinya?

"Ground Fruits"

Ground Fruit

Buah yang sudah pasti matang dan cenderung terlalu matang. Tidak perlu cara khusus untuk mendapatkannya.

Apa sih hubungan analogi ini dengan ide?

Negeri Pembelajar

The Conclusion

To develop the ideas, what you really need at first are **see around**. Pick the **nearest** cases that you already knew and familiar before, choose **the best** between other and use it **as a based** to control for. Once in a while when you have the **energy** to pick **the nearest above yours**, pick **wisely**. Make the neutral part becoming **the best version of you**.

Once again, train yourself to be **agile** and **resourceful** are matter for every cases.

Aline - @alineputry_

CLOSING

Negeri Pembelajar

“I know you won’t believe me, but the highest form of Human Excellence is to question oneself to others.”

Socrates

“The value of a college education is not the learning of many facts, but the training of the mind to think.”

My junjungan ever, Albert Einstein

Aline - @alineputry_

Referensi Buku

Steal Like an Artist - Austin Kleon

https://www.instagram.com/tv/cmak5atogrnr/?utm_source=ig_web_copy_link

A Mind for Numbers - Barbara Oakley

The Great Mental Models vol. 1 by Shane A. Parrish & R. Beaubien