

Negeri Pembelajar - Sharing Session

HOW TO TRAIN YOUR BRAIN MUSCLE

by Aline Putry

6 Maret 2021

PRESENTATION

Ide bisa dari yg terdekat dengan kita

1. Be curious. Dari 1 ide, jabarkan karakteristik nya. Lihat dari berbagai angle.
2. Be resourceful. Cari perspektif yg solutif. Find your resources: the good ones, compared with the bad ones. Compare them side by side, detail each PoV. Use what-ifs scenarios. Also: VALIDATE the resources.
3. Be agile. Dari resources di step sebelumnya, pilah2 mana yg mau kita pakai. Apa yg bisa lakukan kl ternyata ktmu ada yg beda faktanya? Melatih diri tidak bingung dan bisa menentukan mana yg mau dipakai.
4. Stay focused. Pay attention to each different PoVs. We will use many resources and each can provide different key points. Find out why they're different, and what it means/contribute to your main idea.
5. Do your research. Define which resource/content/facts will be your 'ingredients' and will be incorporated to your project/idea. Give credit(s) when necessary.
Bedanya dengan step 2: di step 2 masih broad research, masih tahap mencari PoV mana yang mau kita pakai, sedangkan di step 5 perspektif yang mau dipakai sudah ditetapkan. Jadi tinggal deepen the research on the defined PoV.
6. List the possibilities. Is it compatible with your main idea? Is there any new output from the resources/research you compile?
7. Define your SWOT for the idea/product.
8. Specify the pros and cons. What's the benefit? What's the risk if I launch this idea/product? Prepare for the Questions ahead: so you will be ready when people start asking. Idealisme bisa agak 'terkompromi' karena kita tahu kita berhadapan dengan berbagai macam pihak.
9. Specify input and output. Detailkan produk yang mau kita launch. Detailkan proses yang diperlukan: input → process → output.
10. Put your BRAND on it. So people 'recognize' that it is YOU behind the idea/product. Put your signature style on it. + SPREAD the news
11. Repeat the process! Do this daily for a year to make 'Creative & Critical Thinking' a habit.
12. Upgrade your brain to handle processes AUTOMATICALLY: incorporate this critical & creative thinking process into your daily routines.

GIMANA KALO LG GA ADA IDE (BLOCKED)

1. Take an active rest

Tetap beraktivitas tapi aktivitas yang sifatnya bukan 'mikir' tapi mengistirahatkan pikiran: meditasi, yoga,

atau bercanda/berinteraksi dengan orang lain.

Tidak dianjurkan scroll IG: malah banyak distraksi, pikiran jadi bercabang ke mana2.

2. Enjoy 'me time'

Cek personality MBTI kalian, gunakan me-time sesuai tipe personality spesifik ini.

3. Sleep!

Cari benefit tidur (google it), kita perlu physically charged in order to think creatively. Usahakan untuk punya kuantitas tidur yang cukup dan kualitas tidur yang baik. Kalo deadline mepet: take power nap (hati2 kebablasan! :D)

BONUS

Metaphor of the Low Hanging Fruit

Membantu kita mengatur skala prioritas

- Sweet Fruit:

Paling manis, kena banyak sinar matahari, proses matangnya sempurna. Tapi effort dapetannya paling susah.

- Bulk of Fruit

Cukup manis, kesempatan dapat buahnya lebih banyak. Juga butuh effort cukup banyak.

- Low-hanging Fruit

Buahnya cukup rendah tapi biasanya jumlahnya lebih sedikit. Cara ambilnya ga perlu effort terlalu besar.

- Ground Fruit

Buah sudah matang, cenderung terlalu matang. Ga perlu effort karena sudah jatuh, tinggal ambil.

CONCLUSION:

Dalam menyusun/merumuskan ide, kadang2 bisa dimulai dari yang paling dekat dulu (low-hanging fruits). Dari sisi kualitas ide cukup bagus dan effortnya ga terlalu besar. Bahkan bisa ambil ide yang bertebaran (ground fruit), pilih yang paling bagus dari itu pun juga bisa. Kenapa ga selalu ambil yang atas (bulk or sweet fruit)? Karena effortnya terlalu besar, sometimes bisa jadi bagus banget, sometimes boleh jadi tidak worth your effort. Pick wisely and manage your effort.

However, if you have the time-determination-energy, go ahead and aim for the sweet fruit!

Read more: <https://www.investopedia.com/terms/l/low-hanging-fruit.asp>

QUOTES

I know you won't believe me, but the highest form of Human Excellence is to question oneself to others.

- Socrates

The value of a college education is not the learning of many facts, but the training of the mind to think.

- Albert Einstein

Q&A

(Q) Bedanya critical thinking & skeptical thinking?

(A) Critical: kita netral, dan mencari mana yang benar. Tidak dipengaruhi bias/pendapat pribadi.
Skeptical: sedikit dipengaruhi 'bias' pribadi,
cenderung ada persepsi negatif.
Tidak berarti buruk, tapi lebih karena nature-nya
orang untuk defensif.

(Q) Contoh spesifik input dan output?

(A) Hal/Manfaat yang bisa didapat untuk kedua pihak: sisi kita sebagai pelaku, dan untuk audiens

Input: kita jadi belajar lagi, riset lagi

Output: audiens mendapat hasil produk, menikmati manfaat produk

(Q) Di step 2 : Be Resourceful, hal apa yang dibutuhkan?

(A) Cari perspektif yang berlawanan: good and bad ones, supaya mendapatkan PoV yang lengkap dan fair --> supaya perspektif kita start dari netral dulu. Kalo ga ketemu bad juga gpp, bisa jadi good and good.

(Q) Any book recommendations?

(A) The Great Mental Models : General Thinking Concepts by Rhiannon Beaubien and Shane Parrish

Steal Like An Artist by Austin Kleon

A Mind for Numbers: How to Excel at Math and Science (Even If You Flunked Algebra) by Barbara Oakley